







# SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA OBÓZ SPORTOWY W OŚRODKU WZASOWYM Hotel Garczyn

23 lata doświadczeń w organizacji obozów sportowych letnich i zimowych dla dzieci i młodzieży. Nasza siła to zgrany zespół na co dzień pracujący w szkole bądź w klubach sportowych z dziećmi. Posiadamy wszelkie uprawnienia do organizacji wycieczek, a pieczę nad obozami sprawuje Kuratorium Oświaty.

Osoba odpowiedzialna za organizację mgr trener II klasy judo, kierownik obozu Bogdan Gruba tel.- 504159015

## Terminy obozów :

- **I Turnus-**  **23.06-30.06.2019r.- dla dzieci w wieku 5,5-8 lat**
- **II Turnus-**  **13.07-22.07.2019r.- dla dzieci w wieku 7-10 lat**
- **III Turnus-**  **25.07- 03.08.2019r.- dla dzieci w wieku 8 lat i starsi**
- **IV Turnus-**  **04.08-13.08.2019r.- dla dzieci i młodzieży 10 lat i starsi**

## Nasza praca :

Zapraszamy na zorganizowany obóz sportowy dla dzieci i młodzieży. Na naszym obozie dzieci nie będą się nudzić. Trenerzy i wychowawcy dbają o to aby dzieci miały zorganizowany czas czynnie uczestnicząc w bardzo urozmaiconych zajęciach na świeżym powietrzu, w pięknym zdrowym otoczeniu i klimacie. Na obozie dbamy o dyscyplinę i kulturę osobistą. Ideą naszej pracy jest zawsze dobro dzieci. Staramy się zaszcześcić w dzieciach chęci do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu i czerpaniu przyjemności z uprawiania sportu w duchu zdrowej rywalizacji, pomocy koleżeńskiej i kultury. Jednocześnie uczymy samodzielności oraz wyrabiania nawyku dbania o porządek wokół siebie.

Dzieci na obozie zaczynają dzień od rozruchu porannego już przed śniadaniem. Następnie toaleta poranna i śniadanie. Po śniadaniu czas na posłanie łóżek i przygotowanie się do zajęć sportowych i treningu. Następnie

obiad i cisza poobiednia. Zajęcia sportowe i rekreacyjne i kolacja. Po kolacji gry i zabawy i tak do godziny 21.00. Następnie toaleta wieczorna i szykowanie się do snu. O 22.00 cisza nocna.

Na obóz dzieci powinny zabrać ze sobą sprzęt sportowy: judogi, dresy, obuwie sportowe, sandały, strój kąpielowy, ręczniki kąpielowe, aktualne badania lekarskie lub karta kolonijna .

W obozie mogą uczestniczyć również dzieci , które nie trenują judo. Organizator prosi o nie dawanie dzieciom na obóz telefonów komórkowych w miarę możliwości (o kontakty prosimy

w porach posiłków porannych).Istnieje możliwość zdeponowania telefonów u organizatora wypoczynku na ośrodku. Telefony będą wydawane po posiłku 9:30-10:30 i w tym czasie bardzo prosimy o kontaktowanie się z dziećmi.

## W ramach programu obozu zapewniamy



- Zakwaterowanie w hotelu, pawilonach i domkach od 2 do 4 osobowych pokojach z pełnym węzłem sanitarnym
- Ubezpieczenie NNW
- Wyżywienie- śniadanie w formie bufetu szwedzkiego. Obiad dwudaniowy z deserem, kolacja w formie bufetu szwedzkiego.
- Grill ( skrzydełka drobiowe, kiełbaski, bar sałatkowy, napoje, pieczywo)
- Ognisko z kiełbaskami
- Wodę niegazowaną do picia na każdy dzień obozu
- Pamiątkową koszulkę dla uczestników obozu
- Zajęcia zorganizowane ( gry i zabawy sportowe, zajęcia na kąpielisku wodnym)
- Treningi judo dla trenujących
- Gry sportowe dla dzieci nie trenujących
- Zajęcia ze strzelania z łuku- Łuki dla początkujących, łuki bloczkowe i profesjonalne
- Zajęcia z paintball ( gra strategiczna. Dzieci wyposażone w stroje , maski i karabiny. 200 kulek)
- Opiekę ratowników wodnych na kąpielisku.
- Zajęcia na sprzęcie wodnym ( kajaki , rowerki wodne, możliwość pływania na żagłowiec z trenerem dla chętnych)
- Całodobowa opiekę dla dzieci
- Organizacje zawodów sportowych: ( letni Biathlon, wieloboje sprawnościowe, tor przeszkód z paintballa, zawody judo, konkurs strzelecki)
- Zajęcia w parku linowym specjalnie przygotowanym dla uczestników obozu
- Medale w rywalizacji sportowej i nagrody rzeczowe
- Kurs nauki gry w tenisa ziemnego
- Zajęcia Zorbing na wodzie
- Pływanie na pontonach i motorówce
- **Dotyczy II , III, IV turnusu:** Rodzice dowożą dzieci na obóz wraz ze sprawnymi rowerami .!!!!
- Dzieci powinny być wyposażone w kamizelki odblaskowe, kaski rowerowe i sprawne rowery.
- Dzieci powinny umieć jeździć na rowerach, jeśli nie będą potrafiły to organizator obozu zapewnia zastępcze zajęcia i opiekę na czas trwania rajdów rowerowych.

## Ceny obozów:

**I Turnus: 1290 zł**

**II Turnus: 1560 zł**

**III Turnus: 1560 zł**

**IV Turnus: 1560 zł**

**Zapisy i wpłaty zaliczki 300 zł  
przez stronę [www.jutsusport.pl](http://www.jutsusport.pl)  
Bądź u trenerów, do 10 maja 2019 roku.  
Pozostała wpłata do 10 czerwca 2019 roku**

**• Ważne**



- Organizator nie zapewnia transportu na obóz; rodzice dowożą dzieci na miejsce do Ośrodka w godzinach 12,00- 14,00.
- Każde dziecko powinno posiadać kartę kolonijną wypełnioną i podpisaną przez rodziców.

**I Turnus**



: Zbiórka 23.06.2019r. w Ośrodku w godzinach 13.00 - 15.00.- zakwaterowanie w Hotelu i Domkach. Odbiór dzieci z obozu dnia 30.06.2019r. z ośrodka po śniadaniu od 9.30 do 11.00.

**II Turnus**



: Zbiórka 13.07.2019r. w Ośrodku w godzinach 13.00 - 15.00.- zakwaterowanie w Hotelu i domkach. Odbiór dzieci z obozu dnia 22.07.2019r. z ośrodka po śniadaniu od 9.30 do 11.00.

**III Turnus**



: Zbiórka 25.07.2019r. w Ośrodku w godzinach 13.00 - 15.00.- zakwaterowanie w Hotelu i domkach. Odbiór dzieci z obozu dnia 03.08.2019r. z ośrodka po śniadaniu od 9.30 do 11.00.

**IV Turnus**



: Zbiórka 04.08.2019r. w Ośrodku w godzinach 13.00 - 15.00.- zakwaterowanie w domkach. Odbiór dzieci z obozu dnia 13.08.2019r. z ośrodka po śniadaniu od 9.30 do 11.00.

**KONTAKT:** BOGDAN GRUBA tel. 504 159 015- serdecznie zapraszam

**Dane kontaktowe i nr konta:**



ul. Św. Huberta 11/7, 80-126 Gdańsk

mail. [jutsusport@interia.pl](mailto:jutsusport@interia.pl), tel. +48 504159015, [www.jutsusport.pl](http://www.jutsusport.pl),

Ing Bank Śląski nr : 13 1050 1764 1000 0091 4724 6194